

¿QUÉ ES UN INTERGRUPO DE ACA O UN COMITE DE SERVICIO REGIONAL?

Un Intergupo se forma generalmente para proporcionar un foro para realizar juntas o información de ACA dentro de un área geográfica determinada. Los grupos individuales continúan conduciendo su propia junta grupal; sin embargo, los grupos pueden seleccionar un representante de la reunión para representar al grupo en una reunión de Intergroupal esta función la puede realizar la secretaria del Grupo o Tesorera. El Intergupo, por lo tanto, está compuesto por miembros de los diversos grupos de ACA. El Intergupo ayuda a coordinar las funciones de la línea de ayuda, los esfuerzos de información pública, las reuniones de hospitales e instituciones y los eventos de ACA..

Un Comité de Servicio Regional de ACA cumple una función similar al ayudar a coordinar las funciones de ACA .

¿Qué es un Padrino? ¿Necesito un padrino para trabajar el programa ACA?

Para lograr un progreso constante en ACA y salir del aislamiento, necesitamos un padrino. Un padrino / madrina es alguien que asiste regularmente a las reuniones de la ACA y que ha trabajado los Doce Pasos de ACA. Es la persona que ha progresado en la recuperación de los efectos de crecer en un hogar disfuncional. * mas info -triptico padrinazgo

Frases de Recuperacion

- Las reuniones de ACA son un archipiélago de cordura en un mar lunático.
- La ira puede identificar un problema, pero nunca lo resolverá.
- La coincidencia es la manera de dios de mantenerse anónimo.
- No coloque un signo de interrogación donde Dios haya colocado un punto.
- Los chismes y las críticas no menosprecian a la otra persona; me desprecian a mi mismo

- La gratitud solo puede expresarse en hechos, no en palabras.
- El odio destruye al que odia.
- ¿Qué tal si dejamos a tres personas libres hoy?
- Llegué a ACA no solo para empezar a vivir, sino también para dejar de morir.
- Puede que no sea responsable de ser un hijo adulto de un alcohólico, pero soy responsable de mi recuperación.
- Cambié mucho dolor, miedo y desesperación por mi asiento en ACA.
- Si no desea seguir una guía tradicional, le invitamos a darse una vuelta seguir buscando opiniones.
- Si tiene que hablar con más de tres personas sobre el mismo problema, no quiere ayuda, necesita atención.
- Si quieres ver lo agradecido que está alguien, pídele que te ayude. Algunas personas piensan que Dios pone las sillas y limpia después de la reunión.
- Si quieres lo que tienen los ganadores, haz lo que hacen los ganadores.
- Si no estás haciendo lo suficiente para ACA, no estás haciendo lo suficiente para ti.
- Si estás demasiado ocupado para ir a las reuniones de ACA, estás más ocupado de lo que Dios quiere que estés.
- ¡Si está trabajando su propio programa correctamente, no tendrá tiempo para trabajar con el de otra persona!
- Que no sea una de esas reuniones donde llevan el desorden en lugar del mensaje.
- ¡¡Es realmente difícil para Dios guiarte si sigues corriendo delante de él !!
- Una vez que admito que no puedo manejar mi propia vida (Paso uno), renuncio al derecho de tratar de manejar la de otra persona.
- DOLOR: El esfuerzo requerido para aferrarse a viejas ideas y viejos comportamientos.
- ¡Deja de regar las malas hierbas!
- Cambiar de una compulsión a otra es como cambiar de asiento en el Titanic.
- La enfermedad es progresiva. Así es la recuperación.
- Hay dos tipos de personas en ACA ~ ~ quienes buscan la verdad ~ ~ y quienes la temen
- No somos malas personas tratando de ser buenos. Somos personas enfermas tratando de curarnos.
- Usted no tiene un problema-Tienes una solución que no te gusta.



Miembro Informado

Recibimos un respiro diario, en base a lo que hacemos* hoy * para nuestra recuperación.

www.acamexico.org

www.hijosadultos.org

Triptico elaborado con extractos de materiales de ACA. No aprobado por la WSO

Información Publica

- “Al servir como un punto central la WSO (oficina de servicio mundial) fomenta la unidad y la similitud entre las reuniones de ACA.
- La WSO coordina la información de las reuniones en todo el mundo. Es un lugar donde los grupos de ACA y el público en general pueden encontrar información, publicaciones y lugares de reuniones ”.
- "El Intergrupo ayuda a coordinar las funciones de inter-conexión, apoya a los grupos, fomenta los esfuerzos de la información pública, las reuniones de hospitales e instituciones y los eventos de ACA en un área determinada".
- “Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción en lugar de la promoción;
- “ Sobrevivimos y crecemos como hermandad al llevar el mensaje a otros de una manera que crea atracción en lugar de promoción. También prosperamos a través de la buena palabra de otros que conocen nuestro programa y nos recomiendan ”.
- “Este es el programa que me salvó la vida. Le debo a este programa y a la gente que lo ocupa mi vida, mi éxito, mi dinero y mi alegría. "Debido a mi amor por ACA, he entregado directorios de reuniones a todas las bibliotecas, la oficina del terapeuta, el centro de recuperación , el centro de salud de la universidad, escuelas, la oficina de consejería, el departamento de psicología, la oficina de personal de negocios y gobierno, y la iglesia en mi ciudad".
- Hay muchas páginas en el Libro Rojo que detallan estos tipos de escenarios.

Literatura gratuita

En un esfuerzo por llevar el mensaje a todo el mundo, estamos trabajando para proporcionar literatura a quienes trabajan con niños adultos profesionalmente. Si conoce a alguien que sea un profesional que trabaje con niños adultos o un centro que ayude a niños adultos, estamos suministrando publicaciones gratuitas en todo el mundo. Si su terapeuta / trabajador social, etc., podría beneficiarse, háganoslo saber. Cualquier profesional que trabaje con niños adultos puede enviar un correo electrónico para esto. Pueden enviar un correo electrónico a recuperacion.aca@gmail.com o acercarse a algún miembro del intergrupo. Gracias por sus buenas palabras y por ayudar a llevar el mensaje.

Servicio en ACA

"El propósito del servicio en ACA es apoyarnos unos a otros para que seamos responsables de nuestro propio bienestar".

Brindamos servicio solo por estar presentes para apoyar y alentar a otros miembros del programa mientras hacen la transición de niños adultos asustados a seres humanos completos que son capaces de actuar con la espontaneidad de un niño y la sabiduría de un adulto maduro. Este concepto central subyace y apoya todas las formas de servicio. ... al unirnos en el servicio, creamos un programa de vida que ofrece una alternativa sensata a la locura del alcoholismo familiar ". (Capítulo 10, BRB)

¿HAY ALGUNA ORIENTACIÓN SOBRE COMO SER UN SERVIDOR DE CONFIANZA SALUDABLE?

Junto con la Tradición Dos, los 12 conceptos y el compromiso de servicio sugerido pueden proporcionar orientación.

La Hermandad también recomienda comunicarse con otros miembros en servicio que puedan compartir su experiencia, fortaleza y esperanza. No estamos solos.

¿CÓMO PODEMOS ASEGURARNOS DE QUE SOMOS UN GRUPO SALUDABLE?

El folleto "Grupo Suficientemente Bueno" puede proporcionar una gran perspectiva para mantener un grupo saludable.

Otro recurso que se puede usar es las sugerencias y ejercicios de Mejores Prácticas en el sitio web WSO de servicio y la pagina web de su intergrupo.

Acérquese y pregunte a su representante intergrupar por las ultimas actualizaciones en su idioma y todo acerca de como mantener la Salud en el grupo.

¿CUAL ES EL PROPÓSITO DE UNA JUNTA DE TRABAJO?

El propósito de la reunión de trabajo es reunir a la conciencia de grupo para hablar acerca de un tema o varios.

La conciencia grupal esta formada por miembros informados de ACA que asisten regularmente a las reuniones.

La voz de la minoría es importante. Se recomienda que todos tengan la oportunidad de expresar su opinión sobre todos los temas. Es mejor comenzar con los miembros que tienen algún conocimiento especial del problema y luego ir por toda la sala. En temas delicados, un enfoque de “consenso grupal” puede ser usado. En interés de la "unidad", es importante que después de comprender los puntos de vista de la minoría, se intente de nuevo encontrar una solución alternativa aceptable. * lea triptico "Junta de trabajo"