

**EL CHIVO EXPIATORIO O IMBÉCIL:** este niño es culpable y avergonzado por las acciones de otros miembros de la familia por ser el más visiblemente disfuncional. Este niño sirve a la familia estando enfermo o loco para permitir que los demás miembros de la familia ignoren su propia disfunción. Este es también el niño que mantiene unida a la familia: la familia se reúne para ayudar al imbécil de la familia. Aprende a permanecer disfuncional para continuar recibiendo la poca atención disponible en un hogar disfuncional al hacer que la familia esté "bien" al ser el foco de todo lo que "no está bien", lo que todos los miembros de la familia perciben vagamente.

**EL BULLY:** este niño suele ser víctima de abuso físico, sexual y / o emocional, que realiza el después con éxito para dejar de ser la víctima al victimizar a otros. A menudo, el Bully está realmente arrepentido por el dolor y el sufrimiento causado a los demás, pero continuará infligiendo ese abuso en lugar de enfrentar su propio dolor.

**EL NIÑO PERDIDO:** A menudo, un niño más pequeño (o el más joven), este tipo de personalidad ha aprendido a mantenerse fuera del camino, a no hacer que sus deseos se conozcan y no esperar nada. Evitan sentir negando que tienen sentimientos. Adoptan cualquier comportamiento que les permita permanecer invisibles dentro de la familia, en el trabajo, en la escuela o en una relación. Este es el niño que puede asumir cualquier personalidad que los que lo rodean encuentran menos amenazadores.

**LA ÚLTIMA ESPERANZA:** similar al niño perdido, la última esperanza es la cuidadora o cuidador de la familia cuando todos los demás miembros no pueden continuar con sus roles. A menudo, el Último Niño es educado con comentarios como "Nunca me harás daño como tal". Estos niños pueden trabajar hasta la muerte tratando de hacer "lo que es correcto" para las relaciones de sangre o las familias adoptadas, sin importar el costo a su propia vida.

**Un hijo adulto puede tener varias de las características anteriores al mismo tiempo, o puede desempeñar un papel diferente dentro de la familia a diferentes edades o dependiendo de a quién respondan.**

## CONTACTO

INTERGRUPO MEXICO  
recuperacion.aca@gmail.com  
www.acamexico.org

[www.hijosadultos.org](http://www.hijosadultos.org)

Triptico elaborado con extractos de materiales de ACA. No aprobado por la WSO



# ROLES DE UN HIJO ADULTO

LA VIDA DEBE TENER OPCIONES MÁS ALLÁ DE LA MERA SUPERVIVENCIA.

INTERGRUPO MEXICO  
recuperacion.aca@gmail.com  
www.acamexico.org

## LOS NIÑOS APRENDEN LO QUE VIVEN

Si un niño vive con la crítica, aprende a condenar.

Si un niño vive con hostilidad, aprende a pelear.

Si un niño vive con el ridículo, aprende a ser tímido (a).

Si un niño vive con vergüenza, aprende a sentirse culpable.

Si un niño vive con tolerancia, aprende a ser paciente.

Si un niño vive con ánimo, Él aprende confianza.

Si un niño vive con elogios, aprende a apreciar.

Si un niño vive con justicia, Él aprende justicia.

Si un niño vive con seguridad, aprende a tener fe.

Si un niño vive con aprobación, aprende a gustarse a sí mismo.

Si un niño vive con aceptación y amistad, aprende a encontrar el amor en el mundo.

## ROLES QUE ADOPTAMOS EN NUESTRA FAMILIA DISFUNCIONAL.

**EL HEROE:** Un triunfador, generalmente (pero no siempre) el hijo mayor. A menudo, un adicto al trabajo que puede identificar las necesidades de otros y satisfacerlas, pero no comprende sus propias necesidades. A menudo, este es un niño que usa su éxito para encontrar un sentido de pertenencia: el que muestra que la familia está "bien", pero que no puede sentir el beneficio de sus logros. Se sienten como un fraude y están sujetos a depresiones que esconden de quienes los rodean.

**EL RESCATADOR:** similar al héroe, pero sin el éxito visible. El rescatador encuentra a quienes tienen necesidades, les permite mudarse o casarse con ellos o encuentra un trabajo para ellos mientras les proporciona otras necesidades y es muy comprensivo con las frecuentes traiciones. El rescatador tiene un profundo odio hacia sí mismo que los lleva a su papel de salvadores, porque saben que cualquier persona que no esté en el fondo del barril no tendrá nada que ver con ellos. Tienden a sentirse inadecuados al dar y no pueden aceptar ayuda para sus propias necesidades.

**LA MASCOTA:** a menudo, un niño más joven que usa el humor u otro comportamiento que lo distrae, como ser excepcionalmente torpe o meterse siempre en problemas, desvía la atención de la familia de los problemas de la disfunción familiar. Si el padre está ebrio

violentamente, la mascota puede tomar el abuso para "salvar" al resto de la familia, o puede ser capaz de hacer una broma en el momento necesario para que la mente de todos se distraiga del dolor de su realidad.

**EL REGULADOR:** Al que nunca le molesta lo que está sucediendo; El niño nunca se apega demasiado a la meta o al deseo porque ha aprendido a cambiar su dirección en cualquier momento. Flotan, sabiendo que algo está mal, pero a menudo se enfrentan a una situación caótica tras otra al entregar su identidad a las necesidades del momento.

**EL TAPETE:** el niño maltratado que sobrevive poniéndose de tapete y dejando que otros caminen sobre él / ella, en lugar de arriesgarse a una confrontación desagradable o peligrosa. Este niño comprende muy bien la necesidad de que alguien más tenga que lastimarlo, pero no puede identificar sus sentimientos sobre el abuso en el pasado o el presente.

**EL NIÑO MAL PORTADO O EL REBELDE:** este niño entra en acción ante la más mínima provocación, ya sea como una acción heroica para prevenir el abuso a otra persona (distrayendo al abusador) o para protegerse con locura. Este es el niño que es más visible para el mundo exterior y que puede adoptar alcoholismo, adicción a las drogas u otro comportamiento compulsivo temprano en desafío al sistema familiar.