

## SUGERENCIAS PARA ORGANIZAR UN TALLER

### DE APADRINAMIENTO ACA

Muchos grupos de ACA se han comunicado con los Servicios Mundiales de ACA para saber cómo mejorar el padrinazgo o conseguir que más personas participen en el apadrinamiento a nivel de grupo. La Conferencia Anual de Trabajo para Niños Adultos de Alcohólicos también ha abordado las mociones de los grupos que desean obtener más información sobre el apadrinamiento efectivo. Este tríptico complementa la literatura existente aprobada por la Conferencia ACA sobre patrocinio.

El padrinazgo de ACA comienza con el individuo y su actitud. Debemos entender que los niños adultos tienen algo que ofrecerse unos a otros. Hemos vivido una crianza disfuncional, y estamos practicando los principios de la recuperación. Estamos yendo más allá de la mera supervivencia a una conexión real con nosotros mismos, con otros y con un Poder Superior. Podemos ayudar a otro niño adulto cuando la ciencia, la religión y otras vías se quedan cortas. Este es el gran hecho oculto sobre ACA. Es con este hecho que podemos construir nuestra base de padrinazgo y ayudar a la mayoría de la gente. Esto es lo que significa ser un compañero de viaje.

Para organizar un taller de padrinazgo en su área, ofrecemos algunas sugerencias básicas. Primero, repase el tríptico de ACA sobre el apadrinamiento y lea el capítulo 11 del Libro de la hermandad de ACA. Luego, analice con su grupo de origen o Intergrupo la posibilidad de organizar un Taller de padrinazgo de ACA. Anuncie una reunión de Trabajo con el propósito de determinar el interés. En esta reunión, generalmente puede establecer la hora y la fecha del taller. Elija una ubicación conveniente para el taller. También puede discutir y seleccionar un tema.

Después, determine posibles presentadores de talleres. Póngase en contacto con los miembros de ACA en su área y pregunte si están interesados en participar. Pregúnteles si tienen un padrino o si han sido padrinos. Los presentadores del taller deben llevar un mensaje claro de ACA. Por razones obvias, evitamos a los líderes de los talleres que no participan activamente en el programa ACA.

Finalmente, prepare una agenda que describa los eventos del día, y distribuya volantes anunciando el taller. Es posible que también desee hacer arreglos para grabar a los oradores. El taller grabado podría ser utilizado como un recurso para un recién llegado o para ayudar

a nuevos padrinos aprender acerca de apadrinar a otros.

### ORGANIZACION Y PREPARACION

1. Lea acerca de Padrinazgo en ACA.
2. Anuncie una reunión de trabajo para determinar el interés y comenzar a planificar.
3. Determine la hora, lugar y fecha del taller.
4. Decida acerca del tema del taller.
5. Selecciones Oradores o presentadores.
6. Prepare una agenda para el taller.
7. Distribuir volantes anunciando el evento.

### SELECCIONANDO EL TEMA DEL TALLER

Además de brindar una descripción general del padrinazgo de ACA, su taller también podría enfocarse en:

- Cómo usar el libro de ejercicios de Doce Paso de ACA
- El Niño Interior y los Doce Pasos
- Apadrinamiento de "larga distancia" o "grupo"
- El modelo de apadrinamiento "compañero de viaje"
- Los principios de los Doce Pasos
- La secuencia de recuperación de ACA

Otro tema podría ser el Paso Cinco y cómo escuchar un Quinto Paso. Los participantes del taller pueden leer el Apéndice B del Texto de la Fraternidad ACA ("Escuchar un quinto paso"). Los padrinos pueden compartir sus experiencias escuchando un quinto paso de ACA y lo que hacen una vez que un padrino ha completado el quinto paso. Muchos padrinos instruyen a un ahijado para que trabaje de inmediato los Pasos Seis y Siete. A través del proceso del Quinto Paso un padrino puede ayudar a un ahijado a definir sus defectos de carácter y comenzar la lista de Octavo Paso.

### EJERCICIOS DE APADRINAMIENTO

#### Revisando tu propia experiencia

Si le han pedido que apadrine a alguien, manténgalo simple. Revise cómo su padrino trabajó el programa con usted. Si no has sido apadrinado formalmente, todavía

puedes patrocinar a otros si ha trabajado en algunos de los Doce Pasos de ACA y tiene voluntad de aprender. Considera estas preguntas:

- ¿Cómo trabajaste los Pasos con tu padrino?
- ¿Le dio un a leer un Paso y luego hablar sobre ello?
- ¿Completaste los ejercicios escritos para cada Paso?
- ¿Te pidieron que asistieras a las reuniones regularmente?
- ¿Tu padrino te pidió que lo llamaras regularmente?
- ¿De qué manera tu padrino te ayudó a comprender los principios espirituales de cada Paso?

Tu experiencia como ahijado puede ser una guía eficaz para avanzar como padrino. Por ejemplo, si su padrino te pide que te abstengas de comportamientos adictivos y asistas a las reuniones con regularidad, puedes pedirle a un ahijado que haga lo mismo.

#### Estableciendo reglas básicas

Muchos padrinos discuten las tempranas expectativas. De nuevo, repase sus propias experiencias de lo que funcionó para usted como ahijado y lo que no funcionó. Considera estas preguntas:

- ¿Qué estás dispuesto a hacer como padrino?
- ¿Qué espera que haga su ahijado?
- ¿Con qué frecuencia hablarás con tu apadrinado por teléfono?
- Para reuniones cara a cara, ¿cuándo y dónde te reunirás?
- ¿Habrá momentos en que no estarás disponible para un ahijado?
- ¿Cómo continuará haciendo que su propio programa ACA sea una prioridad?

#### Identificando la secuencia de los Pasos

Para ser un padrino efectivo de ACA, debes comprender la conexión entre los rasgos de la Lista de lavandería y los Pasos de ACA, particularmente el Paso uno. Los efectos de la disfunción familiar mencionados en el Paso Uno son los rasgos de la lista de lavandería que incluyen temer a las figuras de autoridad, sentir culpabilidad cuando nos defendemos, y convertirnos en alcohólicos o casarse, o en ambos. Hay otros efectos de la disfunción familiar, pero los rasgos de la Lista de lavandería son fundamentales para comprender y poder trabajar en el Primer Paso de ACA.

El Primer paso de ACA centra la atención en los efectos del alcoholismo y la disfunción familiar y en cómo somos impotentes ante estos efectos. El primer paso hace que pensemos en cómo nuestros rasgos aprendidos de supervivencia de la infancia interrumpen nuestra vida adulta. Nuestras vidas son inmanejables si somos honestos acerca de nuestros miedos y secretos ocultos. No tenemos elección real hasta que abordemos estos rasgos de Lista de lavandería en ACA.

Los Pasos adaptados de ACA están diseñados específicamente para ayudar al niño adulto. Están diseñados para abordar el trauma y la negligencia, además de abordar la adicción de la personalidad del niño adulto. Los Doce Pasos de ACA abordan la vergüenza, el abandono, el miedo y una profunda sensación de imperfección, así también guían al que está trabajando los pasos hacia la autoestima, auto perdón y una verdadera conexión con un Poder Superior a través del Niño Interior.

Después de comprender la impotencia y la ingobernabilidad en el Paso Uno, el padrino eficaz de ACA debe conocer la secuencia de recuperación para ayudar a otra persona con su proceso de recuperación. Hay diferentes puntos de vista sobre la secuencia de recuperación, por lo que hemos elegido los Doce Pasos para un método. Los Doce Pasos muestran una línea progresiva de recuperación que comienza con tocar fondo y conduce a un despertar o conciencia espiritual.

Para esta tarea, se le pide que liste la secuencia de recuperación contenida en los Pasos. Después de tocar fondo, la persona avanza por los Pasos si ha logrado la el estar dispuesto (voluntad). La persona admite impotencia e ingobernabilidad en el Primer Paso y se abre a la posibilidad de un Poder Superior en el Paso Dos. Comience con el Paso Tres, termine la secuencia de los Pasos tal como lo entiende. Para obtener ayuda, observe cada Paso y pregúntese qué pasos le pide a la persona que haga.

**Paso Uno**– Tocando fondo y admitiendo impotencia e ingobernabilidad.

**Paso Dos** – Llegar a creer. Estar abierto a la presencia de un Poder Superior y la restauración de la cordura.

**Paso Tres** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Cuatro** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Cinco** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Seis** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Siete** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Ocho** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Nueve** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Diez** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Once** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paso Doce** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*The Twelve Steps are reprinted and adapted with permission of*

*Alcoholics Anonymous World Services, Inc.*

Borrador aun no aprobado. Estos materiales no han sido verificados por ACA WSO. Traducción realizada por el Integrupe Mexico  
Cualquier copia o distribución sin el consentimiento previo por escrito de ACA WSO es una violación de la ley de derechos de autor.

# Organizando un Taller de Apadrinamiento de ACA



Niños Adultos de Alcohólicos y/o  
Familias Disfuncionales

[www.acamexico.org](http://www.acamexico.org)  
[www.hijosadultos.org](http://www.hijosadultos.org)  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

ACA WSO  
INTERGRUPO IG 635